



## PRECISION\* Noticias sobre el Carcinoma Ductal *In Situ* (CDIS)

El Carcinoma Ductal *In Situ* (CDIS) es una condición precancerosa que se detecta a menudo en una mamografía. El CDIS es una afección en la que se encuentran células anormales en el revestimiento de un conducto de la leche del seno. Los investigadores han demostrado que al menos 3 de cada 4 mujeres (75%) con CDIS no padecerán un cáncer de mama invasivo en el futuro y, aun así, casi todas siguen recibiendo tratamiento contra el cáncer de mama. Existen tres tipos de CDIS en función del riesgo de desarrollar cáncer de mama de nuevo en un futuro. PRECISION\* tiene como objetivo investigar los factores de riesgo de CDIS para detectar qué mujeres no necesitan tratamiento. Uno de sus artículos se explica a continuación.

### ¿En qué consiste el artículo científico?

El artículo revisa alrededor de 3,000 estudios llevados a cabo con anterioridad, para detectar los factores de riesgo que puedan derivar en un posterior CDIS o cáncer de mama en el mismo seno en el que se detectó el CDIS formado en un principio. El objetivo es descubrir vías para ayudar a las mujeres a conocer y controlar el riesgo de un futuro cáncer de mama.

### ¿Por qué se escribió el artículo?

No se conoce mucho sobre el desarrollo del CDIS. Muchos estudios sugieren que, si no es tratado, la mayoría de las mujeres con CDIS de bajo riesgo no padecen cáncer de mama invasivo.

Actualmente, casi todas las pacientes con CDIS siguen sometiéndose a cirugía. Algunas además reciben radioterapia, terapia hormonal o ambos. Sin embargo, tan solo un reducido número de mujeres necesita tratamiento para reducir el riesgo de contraer un futuro CDIS o cáncer de mama invasivo

### ¿Cómo se llevó a cabo la revisión de los estudios para el artículo?

El artículo revisa estudios de mujeres con CDIS. El objetivo fue determinar los factores de riesgo asociados a las mujeres con CDIS que desarrollaron un nuevo CDIS o cáncer de mama a lo largo de su vida.

Los investigadores de PRECISION exploraron alrededor de 3,000 estudios de revistas de medicina publicados entre 1970 y 2018. Encontraron 6 artículos con información útil y clara sobre los factores de riesgo que las mujeres pueden y otros que no pueden controlar. Estos factores pueden cambiar el riesgo de un futuro CDIS o cáncer de mama.

La revisión incluye casi 5,000 mujeres que tuvieron CDIS.

Aproximadamente de 14 de cada 100 mujeres (13.7%) padecieron un nuevo CDIS o cáncer de mama.

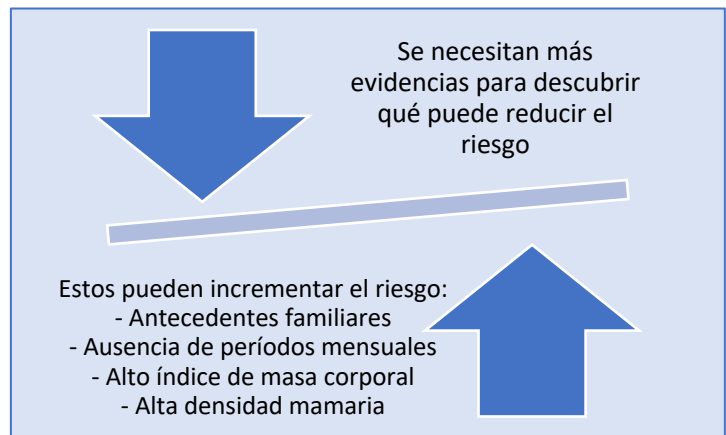
Eso significa que más de 86 de cada 100 mujeres (86.3%) con CDIS no padecieron un posterior cáncer de mama.



## ¿Cuáles son los resultados del artículo?

La revisión revelaba que los siguientes factores pueden incrementar levemente el riesgo de padecer nuevamente un CDIS o cáncer de mama en **mujeres que ya habían padecido CDIS:**

- Antecedentes familiares de cáncer de mama.
- Ausencia de ciclos o períodos menstruales mensuales (posmenopáusica).
- Alto índice de masa corporal (IMC) de 30 o superior. IMC representa el peso dividido por la estatura.
- Alta densidad mamaria en una mamografía que refleja una mayor cantidad de tejido fibroso en las mamas en comparación con el tejido graso.



Muchos artículos carecen de información suficiente para determinar qué factores de riesgo marcan alguna diferencia para las mujeres con CDIS. Aún no se conoce si estos factores afectan:

- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Dieta o cantidad de grasas ingeridas
- Actividad física
- Etnia
- Estatura

Había menos información incluso sobre estos factores:

- Pastillas anticonceptivas, lactancia, o terapia de reemplazamiento hormonal tras la menopausia.

## ¿Qué significa esto para las mujeres con CDIS?

Esta revisión revela que no hay suficiente evidencia para saber qué factores de riesgo podrían reducir o aumentar el riesgo para las mujeres con CDIS. Esto se debe a que muy pocas mujeres tienen CDIS o cáncer de mama después del primero. Tampoco hay suficiente seguimiento a largo plazo que permita obtener soluciones.

También existían algunas limitaciones en el estudio que son importantes:

- La revisión incluye mujeres que eran principalmente de ascendencia europea. Puede que no se aplique a otros grupos étnicos.
- Los estudios que se revisaron no incluyeron hombres. Un número muy reducido de hombres padece CDIS cada año.
- El CDIS se describe de diferentes formas en los diferentes estudios. Esto significa que es posible que no se hayan incluido todos los artículos relacionados con el tema. La terminología utilizada por médicos e investigadores debería unificarse en un futuro para ayudar a estudios posteriores.
- La mayoría de los artículos no daban información sobre si los eventos posteriores eran CDIS o cáncer de mama invasivo. Algunos artículos no indicaban si los eventos posteriores ocurrieron en la misma mama (ipsilateral) o en la opuesta (contralateral).

## ¿Cuándo se llevó a cabo el estudio?

El artículo científico se publicó en Abril de 2020. Este resumen público se completó en Julio de 2020. Para más información, diríjase a <https://www.dcisprecision.org/>

## Nombre oficial del artículo (se encuentra en <https://www.dcisprecision.org/publications/>)

*The impact of patient characteristics and lifestyle factors on the risk of an ipsilateral event after a primary DCIS: A systematic review*

By Sena Alaeikhanehshira, Ellen G. Engelhardt, Frederieke H. van Duijnhoven, Maartje van Seijen, Patrick A. Bhairoosing, Donna Pinto, Deborah Collyar, Elinor Sawyer, Shelley E. Hwang, Alastair M. Thompson, Jelle Wesseling, Esther H. Lips, Marjanka K. Schmidt on behalf of PRECISION\*.

Published in *Breast*. 2020 Apr;50:95-103. doi: 10.1016/j.breast.2020.02.006. Epub 2020 Feb 19.